

Diagnostic : Quelle place pour le sport à Angers ?

Le sport n'est pas seulement une activité physique : c'est un **véritable levier de santé, d'inclusion sociale et de bien-être**. Pourtant, malgré un tissu sportif dense à Angers, l'accès à une pratique régulière reste très inégal. Ce diagnostic propose un état des lieux pour mieux comprendre les freins, les opportunités et les enjeux autour du sport dans notre ville.

Le sport, un pilier de la santé et du lien social

La pratique sportive a de nombreux effets positifs, scientifiquement reconnus :

Renforcement du système immunitaire

Prévention des maladies cardiovasculaires, articulaires et chroniques

Réduction du stress, des troubles du sommeil et du risque de dépression

Mais le sport va bien au-delà des bienfaits physiques : il est aussi un formidable **outil de lien social**, surtout lorsqu'il est vécu en association. Il favorise :

Les rencontres entre générations et cultures

L'esprit d'équipe et le vivre-ensemble

L'épanouissement personnel et la confiance en soi, préambule à l'esprit d'initiative

En résumé, le sport est un **facteur clé de qualité de vie**, encore trop sous-estimé dans les politiques publiques.

Une ville sportive... mais des inégalités d'accès

Angers est une ville reconnue pour son dynamisme sportif :

275 associations et clubs sportifs

20 500 licencié·es

200 équipements sportifs, en intérieur comme en extérieur

Un label « Ville sportive – 3 lauriers », renouvelé en octobre 2024

Cependant, **seulement 1 Angevin sur 2 pratique une activité sportive régulière**.

Cela pose une question centrale : **qui sont les 50 % qui ne pratiquent pas ?**

Des enjeux sociaux et territoriaux à prendre en compte

Favoriser la pratique du sport ne se limite pas à baisser le prix des licences ou des abonnements de salles de sport. Il faut aussi :

S'interroger sur **la place des associations sportives** dans la ville

Comprendre comment **les inégalités sociales et géographiques** influencent l'accès au sport

Offrir une plus grande diversité de sports, pour **ouvrir tous les sports à tous**



Une culture du sport à renforcer

Le déménagement de l'événement *Tout Angers Bouge* vers le Lac de Maine a réduit la **visibilité du sport en centre-ville**.

Moins visible, le sport devient aussi moins populaire, moins accessible à celles et ceux qui pourraient s'y initier par simple curiosité ou proximité.

Il est temps pour Angers de **retravailler sa culture et la littérature sportives** :

Faire connaître un large spectre de disciplines pour adapter les pratiques aux besoins et désirs de chacun

Montrer le sport autrement que par la billetterie d'un match

Mettre en avant le **sport du quotidien**, celui que tout le monde peut pratiquer, près de chez soi, en favorisant par exemple le développement du design actif urbain, et rendre l'espace public ludique et sportif